

# 2023年度 かつおぶしテキスト P10 指導案

かつおぶしテキストの授業	GIGA スクール対応 令和5年8月18日 東京都公立小学校 高橋 智恵子
--------------	--

【テーマ】 ⑨だしで健康になるレシピ テキスト P10 から

⑩だし・かつおぶしで「野菜をおいしく食べよう」 テキスト P11

対象 全国の小学校5年生 教科 家庭科

「新学習指導要領との関わり」 小学校家庭科 衣食住の生活より

調理の基礎2 (エ) 材料に適したゆで方、炒め方

イ おいしく食べるための調理計画、調理の工夫



学習内容	<input type="checkbox"/> 発問 <input type="radio"/> 指示	☆留意点 ※評価
①学習内容を知る。	<input type="radio"/> テキスト P10～P11 を出しましょう。	☆PP、テキストを用意する。
②問題を聞き答えを考える。	<input type="checkbox"/> ある共通するものがあります。何でしょう。	☆特徴に気付かせる。 ※かつお節に気付けたか。
③答え合わせをする。	<input type="radio"/> 今日はかつお節について学習します。	
④かつお節のかけてある理由を考える。	<input type="radio"/> だし、かつお節の効果を説明する。	※かつお節の効果を理解できたか。
⑤だし、うま味について知る。	<input type="checkbox"/> 野菜、苦みの苦手な人にどんな効果がありますか。	☆PPの赤い字を全員に読ませる。
⑥ジャムボードに入り、感想を書く。	<input type="radio"/> ジャムボードに入ります 1 料理選び 2 食べたい理由 <input type="radio"/> 感想や理由を書きましょう。	☆画面を切り替える。 ☆時間で区切る。
⑦感想を共有する。	<input type="checkbox"/> 感想が書けましたか。	※理由を読み評価する。
⑧まとめる。	<input type="radio"/> 次回の予告をする。	※全員の頑張りを褒める。



参考文献：ヤマキ HP、宝酒造 HP、UMAMI HP 日本のだしの種類、ルーツ他

好きな嫌いな野菜ランキング 2022、かつおぶしテキスト GIGA スクール対応

# 2022年度 かつおぶしテキスト P10 指導案

## 「かつおぶしテキストの授業」



令和4年8月26日  
東京都公立小学校  
高橋 智恵子

ねらい：「だしで健康になるレシピ」を調べよう

- 1 テキストの項目 かつおぶしテキスト（当日配布）

「だしで健康になるレシピ」P10

- 2 該当教科：学年 家庭科 小学校5年生及び家庭科クラブ
- 3 授業の流れ（5分）

- 1 かつお節クイズをする。

☆発問 この箱、何でしょう？ ①けずるもの ②昔の筆箱 ③引きだし

□指示 手を挙げます。①確認 ②確認 ③なるほど。 **正解は、①です。**



- 2 クイズを続ける。

☆何を削る？ ①かつお節 ②木 ③えんぴつ 口々にどうぞ！ **正解は、①です。**

- 3 **赤い字**、みなさんで読みましょう。「さんはい」。

かつお節は、**たんぱく質**です。**必須アミノ酸**、**DHA**などを含んでいます。魚臭さが少なく、**魚が苦手な人**にも食べやすい食材です。特に**成長期の子供**には、沢山取ってほしいです。気軽に**ちょい足し**していきましょう。（説明）

- 4 かつおぶしレシピを調べる。→ジャムボードに移り、調べ学習する。



- 5 テキストのQRコードから好きなレシピを調べ、分かったこと、思ったこと、気付いたことを付箋に書く。

- 6 全体で共有する。1枚目、涼しそう。美味しそう。2枚目、……。3枚目、……。

- 7 まとめる。



参考文献：ヤマキホームページ、日本食品標準成分表2020年版 文部科学省  
かつおぶしテキスト GIGA スクール対応